



# 8月給食献立予定表

令和3年度わかば・わかばみや保育園

日	曜日	メニュー	おやつ	丈夫な体をつくる	強い力が出る	体の調子を整える	kcal	ワンポイント
2	月	スパイシーチキン わかめとコーンのサラダ オニオンスープ	フルーツゼリー (赤ちゃんせんべい)	牛乳、鶏肉	米、上白糖、ごま、ごま油 とうもろこし	たまねぎ、にんじん、きゅうり、わかめ みかん缶、パイン缶、りんご天然果汁 パセリ、にんにく、しょうが	288	
							360	
3	火	魚の生姜煮 ちりめんと千切り野菜のサワー おいしいねぎじゃがみそしる	せんべい (赤ちゃんせんべい)	牛乳、めかじき、みそ しらす干し	米、じゃがいも、上白糖	きゅうり、にんじん、切干大根、ねぎ しょうが、ゆかり、わかめ	356	みやの年長さん おうくんの考えた 味噌汁です！
							445	
4	水	冷やし中華 餃子 ゼリー	カラフルライスむすび (おにぎり)	牛乳、焼き豚、卵	米、上白糖、ごま油、ごま 中華麺、とうもろこし	トマト、きゅうり、にんじん、えだまめ	418	カラフルむすびは どんなおやつかな？ お楽しみに！
							522	
5	木	夏野菜カレー パンサンスー ヨーグルト	バナナ (バナナ)	牛乳、ヨーグルト、豚肉 ハム、薄焼き卵	米、はるさめ、上白糖 ごま	バナナ、たまねぎ、きゅうり、かぼちゃ なす、にんじん、ピーマン	344	みやの年長さん ちかげくんの リクエストメニュー
							430	
6	金	豚肉のトマト煮 キャベツサラダ 麩のスープ	ひじき入りお豆腐ドーナツ (赤ちゃんポーロ)	牛乳、豚肉、豆腐、きな粉	米、じゃがいも、上白糖 ホットケーキ粉、焼き麩	たまねぎ、キャベツ、ホールトマト缶 にんじん、みかん缶、きゅうり、葉ねぎ えのきたけ、マッシュルーム、ひじき	466	
							583	
10	火	希望保育						
11	水	希望保育						
12	木	希望保育						
13	金	希望保育						
16	月	クリームシチュー チキンナゲット ゼリー	コーンフロスト (赤ちゃんせんべい)	牛乳、鶏肉、チキンナゲット	米、じゃがいも コーンフレーク	たまねぎ、にんじん、グリーンピース	490	みやの年長さん みなとくんの リクエストメニュー
							612	
17	火	白身魚のフライ 粉ふき芋 わかめスープ	ヤクルト さくさくビスケット (赤ちゃんビスケット)	牛乳、乳酸菌飲料	米、じゃがいも、マーガリン 上新粉、上白糖	にんじん、ねぎ、わかめ、青のり	480	
							600	
18	水	鶏肉のさっぱり焼き ポテトサラダ だいこんもりもりみそしる	マカロニのあべかわ (赤ちゃんせんべい)	牛乳、鶏肉、豆腐、みそ きな粉	米、じゃがいも、マカロニ マヨネーズ、上白糖 とうもろこし	にんじん、だいこん、きゅうり にんにく、しょうが、たまねぎ	508	わかばの年長さん とうりくが考えた 味噌汁です！
							635	
19	木	鮭の変わり西京焼き 五目煮豆 ハムと大根のスープ	シャーベット (赤ちゃんポーロ)	牛乳、バター、シャーベット 鮭、大豆、ハム、油揚げ みそ	米、上白糖、マヨネーズ ごま油、こんにゃく	だいこん、にんじん、いんげん 切干大根、ごぼう、わかめ	338	
							423	
20	金	愛情弁当						
23	月	鯖のおろし煮 ハムとひじきの炒り豆腐 げんきすーぱーみそしる	冷や麦 (赤ちゃんせんべい)	牛乳、さば、豆腐、ハム みそ、油揚げ、なると、卵 かつお節	米、そうめん、じゃがいも	だいこん、ピーマン、えのきたけ 葉ねぎ、ひじき	423	みやの年長さん ちはれくんが考えた 味噌汁です！
							529	
24	火	マーボーナス たたききゅうり モロヘイヤスープ	アイスクリーム (赤ちゃんポーロ)	牛乳、豚肉、鶏肉、みそ アイスクリーム	米、上白糖、ごま油	なす、きゅうり、にんじん、ねぎ モロヘイヤ、にんにく、しょうが	500	園での人気メニュー たたききゅうりが出ます
							625	
25	水	カレー ハムとらっきょうのサラダ オレンジ	バナナとおからの パウンドケーキ (バナナ)	牛乳、豚肉、ハム、卵 バター、おから	米、じゃがいも	たまねぎ、オレンジ、きゅうり、りんご にんじん、らっきょう、レモン果汁 グリーンピース、バナナ	428	わかばの年長さん しみずかんなちゃんの リクエストメニュー
							535	
26	木	魚のマヨネーズ焼き 磯和え あじがいっぱいすーぷ	ビスケット (赤ちゃんビスケット)	牛乳、たら、豆腐、みそ 油揚げ	米、マヨネーズ とうもろこし	ほうれんそう、もやし、にんじん たまねぎ、パセリ、焼きのり、わかめ	371	わかばの年長さん ゆずきちゃんが考えた 味噌汁です！
							464	
27	金	お楽しみ給食	お楽しみおやつ	牛乳、チーズ、豚肉、鶏肉 卵	フライドポテト、上白糖 バーガーパン、米	たまねぎ、みかん缶、きゅうり ほうれんそう、キャベツ、すいか もも缶、パイン缶、にんじん	352	今月はこの国の メニューかな？ お楽しみに！
							440	
30	月	厚揚げのミートソース煮 キャベツとツナのサラダ とうがんのスープ	塩ゆで枝豆 チーズ (赤ちゃんせんべい)	牛乳、生揚げ、豚肉、鶏肉 チーズ、ツナ	米、上白糖 とうもろこし	たまねぎ、とうがん、キャベツ、葉ねぎ きゅうり、にんじん、枝豆、グリーンピース	504	旬の冬瓜は スープに入ります
							630	
31	火	魚の香り焼き ひじきのごまネーズ げんきいっぱいがんばろうみそしる	びっくりピールゼリー (赤ちゃんポーロ)	牛乳、ヨーグルト、さわら 油揚げ、みそ	米、マヨネーズ、すりごま 上白糖、とうもろこし	キャベツ、にんじん、たまねぎ、ひじき 青のり	269	みやの年長さん ろにあくんが考えた 味噌汁です！
							336	

※エネルギー(kcal)は、上段が未満児、下段が以上児です ※おやつ欄、カッコ内は離乳食用おやつです



